

～ちょっと遊びにきませんか?～



▲ボールを使って体操します!
～ふくろうサロン～

誰もが立ち寄ることができ、笑顔あふれる地域の居場所が、「サロン」です。瑞穂町では、サロン活動を各地域で行っています。ぜひ一度のぞいてみてください。活動内容はサロンによって異なり、お茶のみ・おしゃべり・軽体操・手芸・歌・クッキング・演奏会などをやっています。

詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください。



▲ボランティアさんによる演奏会です～ほたるサロン～

平成29年度サロン一覧表

ふれあいいきいきサロン(高齢者サロン)									
名称	ばらの会	えんがわ	ひなたぼっこ	カーネーション	つくし	すずらんハウス	ふくろう	くりの里	永造さんといっしょ
会場	長岡コミセン	殿ヶ谷会館	箱根ヶ崎西会館	箱根ヶ崎中央会館	NPOつくし	都営26号棟101 シルバーピア団らん室	石畑中央会館	みずほ園デイ	石畑会館
実施日	偶数月の 第2金曜日	第3金曜日 (月1回)	偶数月の 第4水曜日	第2木曜日 (月1回)	月曜日・火曜日 (毎週)	不定期 (月2回)	第2・4月曜日 (月2回)	不定期 (年4回程度)	第1・3金曜日 (月2回)
活動時間	13:30～15:30				10:00～12:00	10:00～16:00	13:30～15:30	11:00～14:00	13:30～14:30
参加費	200円	100円	100円	100円	50円	100円	200円	昼食代500円	無料
主な 活動内容	手作り品制作、クッキング、おしゃべり、お茶会(ボランティアによるゲーム、演奏会なども)	ボランティアによる軽体操、おしゃべり、お茶会(ボランティアによるゲームなども)	ボランティアによる軽体操、大正琴に合わせて歌、ゲーム、おしゃべり、お茶会	手作り品制作、おしゃべり、お茶会	"NPOスタッフによる軽体操、手作り品制作、おしゃべり、お茶会(月曜日は手芸、火曜日は体操、おしゃべりなど)"	手作り品制作、軽体操、おしゃべり、お茶会	不老の郷による軽体操、手作り品制作、おしゃべり、お茶会、(年1回程お出かけサロン)	みずほ園による軽体操、季節のイベント、演奏会、おしゃべり、お茶会、カラオケなど	不老の郷による軽体操

ふれあいいきいきサロン(高齢者サロン)					子育てサロン			
名称	富士見	永さんといっしょ	ほたるサロン	カフェかつぱちゃん	サンサン遊び場	ふれんどサロン	スマイルキッズ	ほっと♡カフェ
会場	むさしの会館	不老の郷	高根町会館	二本木交茶店	元狭山コミセン	良友園	子ども家庭支援センターひばり	武蔵野コミセン
実施日	第4水曜日 (月1回)	第3木曜日 (月1回)	第2金曜日 (月1回)	不定期 (月1回程度)	最終月曜日 (月1回)	不定期 (月1回)	奇数月の 最終木曜日	第3月曜日 (月1回)
活動時間	10:00～16:00	14:00～15:00	13:30～15:30	13:00～15:00	13:30～15:00	10:30～13:00	10:30～11:30	10:00～12:00
参加費	100円	無料	100円	100円	無料	200円(昼食付)	無料	無料
主な 活動内容	手作り品制作、おしゃべり、お茶会、カラオケ	不老の郷による軽体操	ボランティアによる軽体操、ゲーム、歌、おしゃべり、お茶会	お茶会、散歩、手芸など	おしゃべり、お茶会	軽体操、みんなで昼食	親子が楽しめる絵本や紙芝居の読み聞かせ、ゲーム、季節の行事など	お母さんのしゃべり場、情報交換の場、子育ての息抜きの場、絵本の読み聞かせ

あなたもサロンを立ち上げてみませんか?

現在、地区会館やコミュニティセンター、高齢者施設などでサロンを行っています。サロンはどのような場所でもOK。例えば、**自宅やお店を一部開放してのサロン**もできます。ボランティアセンターでは、サロンの立ち上げ相談から運営までのサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

『大人のコーヒーの淹れ方初歩講座』



ご報告

1月18日(木)、高齢者福祉センター寿楽で『大人のコーヒーの淹れ方初歩講座』が開催されました。今回は参加者を男性に限定した講座でしたが、集まった8人の方々は、お湯の注ぎ方やドリッパーを外すタイミングなど細かい部分まで講師の先生に確認しながら何杯も淹れ、お互いにテイastingしながら学びました。

また25日(木)は、学んだコツを活かして、箱根ヶ崎の特別養護老人ホーム『良友園』で、入所者の皆さんにコーヒーサービスをおこなってきました♪

初めてのお客さまに、少し緊張しながらのサービスでしたが、お客さまから「久しぶりに本物のコーヒーを飲んだ感じがしたよ。おいしかった!」と声をいただき、嬉しい実践デビューとなりました!



▲先生のお手本でまずはお勉強♪



▲心を込めて一杯ずつ淹れます

やさしさの積み重ね

～ボランティアセンターみずほでは、牛乳パック・使用済み切手・小説等の本をお預かりしています～

(平成29年11月2日～平成30年1月31日まで)

- | | | | |
|--------------|--------------------|----------------|---------------|
| アイマックスガーデン | 後藤 涼子 | 中里 弘子 | 瑞穂郵便局 |
| 五十嵐 耀子 | さかえ町内会の皆さま | 長澤 勇 | みずほリサイクルプラザ |
| 池 永 由紀子 | 雑貨ショップ CHAKO | 西多摩農業協同組合元狭山支店 | みどり玩具店 |
| 石野 フミ子 | 佐野 典子 | 長谷部 光子 | 森 栄子 |
| 伊藤 歩望 | 島崎 友介 | 原島 房子 | 盛 照美 |
| 伊藤 希実 | 清水 敬子 | 美容室ブルージュ | 矢ヶ崎 茂子 |
| 伊藤 羽純 | 写真のおおつか | 平山 和治 | 山口 久男 |
| 浦野 真知子 | 白鳥 綾将 | 比留間 斉重 | 山田 薬品 |
| 江川 伸一 | 白鳥 鈴夏 | 福岡 三子夫 | 吉岡 千栄子 |
| 江川 紘子 | 白鳥 瑠将 | 福祉センターあゆみ | 吉岡 秀子 |
| 大野 富美子 | 鈴木 庸旦 | 福島 政夫 | 吉岡 芳江 |
| 沖縄料理のりちゃん | すずらんハウス | 富士化学(株) | 吉岡金物店 |
| 介護老人保健施設 菜の花 | 高橋 幸亮 | 藤村 京子 | 和久井 美知子 |
| 粕谷 道子 | 高橋 秀夫 | 古川 園 | (株)菅野製麺所瑞穂工場 |
| 加藤 久美子 | 高橋 幸子 | ヘアークラフト マツイ | (株)タカヤマ |
| 加藤 タカ子 | 高水 和輝 | 瑞穂ケーブルテレビ(株) | (有)コーワ建物 |
| 金井 正明 | 田中 紀美子 | ミズホスポーツ | (有)ジョイタイムはらしま |
| 川嶋 勇 | 東京ヤクルト販売瑞穂営業所 | 瑞穂長岡郵便局 | (有)西村秀五郎商店 |
| 栗原 利三 | ときわ会 | 瑞穂町企画部総務課 | (有)浜木屋 |
| 栗原 弘子 | 特別養護老人ホーム フラワーfarm | 瑞穂町福祉部高齢課 | 匿名 1 件 |
| ケアサポート尾作設備 | 友野 恵美 | 瑞穂町教育委員会 | |
| 小暮 彰 | 直江 敬子 | 瑞穂町シルバー人材センター | |

ありがとう
ございました