

# ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (平成29年8月末日現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 260人	10代	3	8	11
		20代	31	66	97
		30代	29	42	71
		40代	38	33	71
		50代	28	57	85
	女性 443人	60代	54	112	166
		70代	56	97	153
		80代	21	28	49
		計	260	443	703
		グループ登録	32グループ		

## 「第26回福祉ふれあいまつり」開催します!!

町内のボランティア団体・福祉施設・福祉団体・地域活動団体などが一堂に集まり、活動紹介や地域の皆さまとの交流を図る、誰もが楽しめるお祭りです。  
ダンスやボランティアグループの演奏などの舞台発表、各団体による体験コーナー、食べ物などの模擬店販売などのイベントが盛りだくさん!

**今年のテーマは**  
**「みんなで手をつなごう! ともに未来へ」です!**

このお祭りで多くの人と交流し、あたたかなふれあいの中から地域のきずなを再確認してみませんか!

- 日時：平成29年10月29日(日)  
午前10時～午後3時  
雨天決行
- 場所：狭山谷公園



※昨年の様子です



舞台上でフラダンスの発表



みんなでフォークダンスも踊りました♪



模擬店で手作り品の販売

現在、当日のボランティアを募集中! 当日バザーや、お祭りのお手伝いをしてくださる方は、ボランティアセンターまでご連絡ください!

### ボランティア募集

★高齢者施設で、お話相手・お茶タイムボランティア募集!

箱根ヶ崎にある高齢者デイサービスでは、利用者の方と一緒に話をさせていただけるボランティアさんを探しています。また、利用者の方々のお茶タイムのお手伝いもあわせて探しています。

★障がい者施設で、一緒に仕事をしながらボランティア!

駒形富士山の障がい者の方の施設で、午前中作業を手伝ってくださる方を探しています。

★「地域のちょいボラ」登録者募集!

自宅内での電球取り換え、タンスの移動などのちょっとしたお手伝いをボランティアで行う活動です。

★「災害ボランティア」登録者募集!

地震や台風などの災害時に、被災した住民の方の要請を受け、家財の運び出しや片付けなどを行う活動です。

問合せは  
ボランティア  
センターみずほ  
まで  
(☎557-3036)

### サマーフェスティバルで流し踊りに参加しました!

8月19日(土)サマーフェスティバルの流し踊りに、チーム「みずボラ」で参加しました。

今回の参加で4回目となりますが、事前に3回ほど瑞穂音頭の練習をして、みんなで踊りや掛け声を覚えました!

当日は雨が降り短い時間でしたが、総勢29名で楽しく踊ることができました。全員のチームワークと笑顔、そして今年は大きな掛け声も覚え、毎年少しずつ進化する「みずボラ」でありたいと思っています。

来年も参加します! みなさんぜひ一緒に踊りましょう!!



### ～私たちも地域福祉活動を応援しています～

フラワーショップ (開店・お祝・お見舞など)  
**株式会社 マーバラス**

お花に想いを込めて...

本社 ☎ 042-568-1677  
FAX 042-557-7770

営業...AM10:00～PM6:00/東京都西多摩郡瑞穂町南平1-4-22

多摩の元気な **印刷屋**  
**不二オフセット株式会社**

〒190-1222 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎東松原5-7

TEL.042-556-1105

http://www.fuji-off.co.jp

医療法人社団 久遠会 各種保険取扱い

## 高沢病院

内科◆消化器内科◆リハビリテーション科◆訪問リハビリテーション

◆訪問診療(在宅療養支援病院)◆各種健診

休日・祝日 AM9:00～12:00 PM3:00～5:00

☎042-556-2311 金・土9:00～12:00

瑞穂町在宅介護支援センター たかさわ

◆居宅介護支援事業(ケアプラン作成)

◆各種相談 ◆要介護認定申請

月曜日～金曜日 AM9:00～PM5:00

休日・祝日

☎042-556-1738

みずほ訪問看護ステーション

◆24時間訪問対応

月曜日～金曜日 AM9:00～PM5:00

休日・土・日・祝日

☎042-556-1737

関連施設 友田クリニック

介護老人保健施設西東京ケアセンター

### お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	高齢者向けの介護食	おかずセット	500	和・ム・食	まだよく食べられる方に	おかずセット	562
糖尿病食	塩分カロリー調整食	おかずセット	720	やわらか食	咀嚼の困難な方に	おかずセット	612
腎臓病食	腎臓病の方に	おかずセット	760	透析食	人工透析なさっている方に	おかずセット	720
		おかずセット	760			おかずセット	760

宅配クック1・2・3 西多摩店  
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

### あなたもはじめませんか? ヤクルトスタッフ。

お客様へヤクルト商品をお届けするお仕事です。小さなお子さまがいる方も大歓迎!

☆ お問い合わせ先

東京ヤクルト販売株式会社

0120-8960-70

【受付時間】土・日・祝・祭日を除く平日 9:00～17:00

