

ぼらんでいあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (平成27年1月末日現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 221名	10代	15	36	51
		20代	24	48	72
		30代	36	31	67
		40代	29	40	69
		50代	23	60	83
	女性 382名	60代	59	111	170
		70代	25	45	70
		80代	10	11	21
		計	221	382	603
		グループ登録	25グループ		

～楽しい交流ができるサロン。サロンの輪が広がっています!～



ばらの会「クリスマス会」

誰もが立ち寄ることができ、笑顔あふれる地域の居場所が、「サロン」です。瑞穂町では、サロン活動を各地域で行っています。ぜひ一度のぞいてみてください。活動内容はサロンによって異なり、お茶のみ・おしゃべり・軽体操・手芸・歌・クッキング・演奏会などをやっています。

詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください。



すずらんハウスでの団らん

名称	ふれあいいきいきサロン							子育てサロン			障がい者サロン		
	カーネーション	ばらの会	かざぐるま	えんがわ	ひなたぼっこ	つくし	すずらんハウス	ふくろう	くりの里	スマイルキッズ	ほっと♡カフェ	あれあれあ	
会場	箱根ヶ崎中央会館	長岡コミセン	元狭山コミセン	殿ヶ谷会館	箱根ヶ崎西会館	NPOつくし	都営26号棟101シルバーピア団らん室	石畑中央会館	みずほ園	ひばり	武蔵野コミセン	元狭山コミセン	ふれあいセンター
実施日	第2木曜日	偶数月の第2金曜日	最終月曜日(体操とサロン)	第3金曜日	偶数月の第4水曜日	毎週火曜日第1・3木曜日	不定期	第2・4水曜日	不定期	奇数月の最終木曜日	第3月曜日	第1月曜日	第3日曜日
活動時間	13:30～15:30					10:00～12:00	10:00～16:00	13:30～15:30	11:00～14:00	10:30～11:30	10:00～12:00		11:00～16:00

あなたもサロンを立ち上げてみませんか?

現在、地区会館やコミュニティセンター、高齢者施設などでサロンを行っています。サロンはどのような場所でもOK。例えば、自宅やお店を一部開放してのサロンもできます。また既に、サロン活動を行っている方もいると思います。ボランティアセンターでは、サロンの立ち上げ相談から運営までのサポートを行います。お気軽にご相談ください。

ボランティア募集

★見守りボランティア募集!(新規)

一人暮らしの方など、見守りを必要としているお宅を訪問し、安否確認をする活動です。声掛けや外見守りなど、ご本人が望む見守りを月2回程度行います。このような地域の見守り活動サポーター(ふれあいサポーター)を募集します。無理なく活動できるボランティア活動です。詳しくは、お問い合わせください。

★高齢者施設で、将棋のお相手ボランティア募集!(新規)

二本木交茶店では、利用者の将棋のお相手をしていただけるボランティアを募集しています。日時は応相談です。

★障がい・高齢者の方に対して、ほんの少しのお手伝い。「地域のちょいボラ」募集!(継続)

自宅内での電球取り換え、タンスの移動などのちょっとしたお手伝いをボランティアで行うことが「ちょいボラ」です。障がい・高齢者のご自宅に伺って、「地域のちょいボラ」をするボランティアを募集します。

★高齢者施設で、マージャンのお相手ボランティア募集!(継続)

杜の園デイサービスでは、利用者のマージャンのお相手をしていただけるボランティアを募集しています。日時は応相談です。

ボランティア保険更新の手続きの時期です!!

ボランティア保険は有効期限1年間の保険です。平成26年4月以降に加入したボランティア保険は、平成27年3月31日で契約期間が終了です。来年度も引き続き加入を希望される場合は、更新手続きが必要です。

更新手続きの必要な方

■個人登録ボランティアの皆様へ

ボランティアセンターみずほで、既にボランティア登録をしている個人の方で、
①今後も継続してボランティア活動を行う方
②ボランティア活動を休止していたが、4月以降に再開したい方
※ボランティア保険の更新または加入をお願いします。
手続き：ボランティアセンターみずほへお電話ください (TEL 557-3036)
保険料：ボランティア登録者の保険料は、ボランティアセンターの負担となり、自己負担はありません

■ボランティアグループ登録の皆様へ

手続き：グループ代表者に来年度のボランティア保険関連の資料をお送りし、グループ一括で手続きをします。新たにメンバーになった方も、追加記入いただければ、加入手続き致します。保険料は個人同様、ボランティアセンター負担となり、自己負担はありません。

*ボランティアセンターみずほでは、ボランティア活動をする際、ボランティア保険への加入を推奨しています。ご連絡がない場合は、加入手続きができませんので、ご注意ください。年度途中でもご連絡を頂ければ加入できますので、お忘れなくご連絡ください。

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

NPOつくし 訪問介護事業 居宅生活支援事業



介護を必要とする方々が安心して住みなれた町に住めるように介護サービスを通じてお役に立ちたいと考えています。

TEL 042-557-6800
FAX 042-557-6810

アンジェリーカ ギフト部 042-557-2626 葬儀部 ☎0120-874-336

出産・快気内祝、各種返礼品
仏事=葬儀・香典返し

・専門店だからできるサービス、多数あります

— 営業時間 — 定休日：月曜日(祭日は営業) 葬儀部・無休
AM10:00～PM7:00 瑞穂町殿ヶ谷 779-1 新青梅街道阿豆佐味天神社入口

お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	高齢者向けの介護食	おかず	500	ボリューム満ちたまだよく食べられる方に	おかず	562	
		セット	550		セット	612	
糖尿病食	塩分カロリー調整食	おかず	720	やわらか食	咀嚼の困難な方に	おかず	720
		セット	760			セット	760
腎臓病食	腎臓病の方に	おかず	720	透析食	人工透析なさっている方に	おかず	720
		セット	760			セット	760

宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528