

ぼらんていお

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (平成26年5月末日現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 201名	10代	14	31	45
		20代	20	42	62
		30代	35	29	64
	女性 342名	40代	23	33	56
		50代	22	51	73
		60代	55	100	155
		70代	23	45	68
	計543名	80代	9	11	20
計		201	342	543	
グループ登録	24グループ			340	

この夏、体験ボランティアで自分探し!!

～住んでいる地域に
目を向けてみよう!!～



サロンでエコ石けんづくり

ボランティア活動は、地域の支え合いの活動です。無償の活動ですが、自分にプラスになることばかり！地域に目を向けると、新たな発見がたくさんあるよ！ぜひ今年の夏、学校や仕事では体験できない、地域でのボランティア活動を体験してみませんか？

申し込み方法

参加希望者は、下記のいずれかの説明会に必ずご出席ください。
仕事や学校等でやむをえず参加できない方については、必ずボランティアセンターまでご連絡ください。

①説明会に参加します

7月2日(水) 武蔵野コミュニティセンター
7月3日(木) 元狭山コミュニティセンター
7月4日(金) 長岡コミュニティセンター
7月7日(月) ふれあいセンター
時間：午後4時～4時40分

②申し込みします

～申込み受付期間～
7月8日(火)から7月16日(水)まで
※直接ボランティアセンターに申込書をご持参ください。



車いすに乗る・押す体験



保育園で子どもたちと園庭遊び

- 対象** 東京都在住・在勤の小学生以上の方 (子どもから高齢者まで)
- 活動期間** 平成26年7月19日(土)～8月31日(日) (都合の良い日を選んで活動)
- 体験先** 保育園、幼稚園、高齢者施設、障がい者施設、その他地域メニュー (詳しくは説明会にて)
- 参加費** 500円 (参加費200円+ボランティア保険代300円)

ボランティア募集

★ひまわりプロジェクト参加ボランティア募集！(新規)

ひまわりプロジェクトに参加していただける方を募集します。
自宅で種からひまわりを育てる方法、エコパーク駐車場のひまわり畑の世話を一緒にしていただく等、2つの参加形態があります。詳しくは、ボランティアセンターまで。

★障がい・高齢者の方などに対して、ほんの少しのお手伝い。「地域のちょいボラ」募集！(継続)

自宅内での電球取り換え、タンスの移動などのちょっとしたお手伝いをボランティアで行うことが「地域のちょいボラ」です。
障がい・高齢者のご自宅に伺って、「地域のちょいボラ」をするボランティアを募集します。

★ボランティアセンター内での「ボラセンちょいボラ」も募集！(継続)

ボランティアセンター内で、ちょっとしたお手伝いをしてくださる「ボラセンちょいボラ」を募集中です。例えば、封筒のシール貼り、資料づくり、チラシ作りなどです。
自分の空いた時間にボランティアセンターに来て、お茶を飲みながら気軽に楽しく「ボラセンちょいボラ」しませんか？

★ボランティア通信作成ボランティア募集！(継続)

ボランティア通信の作成や、イラストを提供して下さるボランティアを募集します。
あなたの作成した記事やイラストが、ボランティア通信に掲載されます！

朗読ボランティア養成講座 参加者募集!

本の朗読、子どもへの読み聞かせ、視覚障がい者への音訳、など声を届ける朗読ボランティアの基礎を学ぶ講座です。
今回は、パソコンなどの機器を活用してデージー図書(主に視覚障がい者向けのデジタルCD)の作り方についても触れていきます。
朗読に関心がある方、パソコンに詳しい方など、ぜひご参加ください。

日程：平成26年9月2日～27年1月13日までの
毎週火曜日【全12回】
時間：午前10時～12時
場所：ふれあいセンター会議室
定員：20名
対象者：町内在住・在勤者で、朗読ボランティアに関心のある方、
パソコンを活用したボランティアに関心のある方
参加費：1,500円
申込み：9月10日(水)までにボランティアセンターへ



～私たちも地域福祉活動を応援しています～

多摩の元気な **印刷屋**
不二オフセット株式会社
〒190-1222 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎東松原5-7
TEL.042-556-1105
http://www.fuji-off.co.jp

生前墓をお探しなら… 花と緑の公園墓地
ひので霊園
跡継ぎ不要
管理費不要
20年間安置
新しいカタチのお墓
集合型個人墓
ひので展望のオアシス
TEL.042-843-8641
〒190-0181 西多摩郡日の出町大久野8236-1 AM9:00～PM6:00

記念日のお手伝い
貸衣装・着付け・フォト
レンタルプラザ **Anny** アニイ
まず電話! 042(556)5605 水曜定休
姉妹店 喜装園 **美ずほ**
着物の悩み相談無料 042(556)0698